



# CERTIFICADO

Certificamos que

**AMANDA BATISTA REIS**

Ministrou no Espaço de diálogo da Sarah Jhenyffer, com o tema:

**COMPREENDENDO AS EMOÇÕES.**

Realizado no dia 13 de maio de 2024.

Confresa-MT, 16 de dezembro de 2024.

Etevaldo Vasco Soares  
*Secretário Municipal de Educação*



## CONTEÚDO

- O que são emoções;
- Importância do autoconhecimento;
- Competências sociais;
- Empatia;
- Gestão das emoções.

**Carga Horária: 2 horas**

