



CERTIFICADO

Certificamos que

AMANDA BATISTA REIS

Ministrou no dia da mulher, na escola Antônio Soares, com o tema:

PILARES DA AUTOESTIMA.

Realizado no dia 08 de março de 2024.

Confresa-MT, 16 de dezembro de 2024.

Etevaldo Vasco Soares
Secretário Municipal de Educação



CONTEÚDO

- Os principais pilares da autoestima;
- Aspectos importantes do autocuidado;
- Saúde mental da mulher.

Carga Horária: 2 horas

